

# Turismo de Bienestar en Costa Rica:

*Oportunidades  
Inmobiliarias  
Wellness*





*En los últimos años, el turismo de bienestar ha experimentado un crecimiento exponencial, impulsado por la creciente demanda de experiencias que promueven la salud física, mental y la conexión con la naturaleza. Costa Rica, reconocida mundialmente por su biodiversidad y su enfoque en la sostenibilidad, se ha consolidado como un destino clave en este segmento turístico. Este auge no solo ha beneficiado a la industria turística, sino que también ha generado atractivas oportunidades en el sector inmobiliario, especialmente en las zonas dedicadas al bienestar, conocidas como "wellness zones".*

El turismo de bienestar en Costa Rica continúa representando una gran oportunidad para el desarrollo inmobiliario. Según las proyecciones de la Organización Mundial del Turismo (OMT) y estudios de importantes firmas, se anticipa que el mercado inmobiliario vinculado al bienestar experimentará un crecimiento sostenido en los próximos años.

Se espera que este sector crezca a una tasa promedio anual cercana al 20% entre 2023 y 2028, en línea con la expansión global del turismo de lujo y bienestar, lo que ha captado la atención de inversores internacionales. Este auge ha generado una mayor demanda de propiedades que combinen características de resort y residencia, impulsada por la llegada de turistas en busca de experiencias de bienestar y lujo.

En el primer semestre de 2024, Costa Rica recibió 1.5 millones de visitantes, un aumento del 14.5% en comparación con el año anterior, reflejando el creciente interés por el turismo de bienestar. Con un ingreso de divisas de 1.780 millones de dólares, el turismo de bienestar se posiciona como un motor fundamental para la economía del país.

Además, Costa Rica es líder en ecoturismo, se beneficia de una combinación única de atractivos naturales y servicios de alta calidad que la posicionan como un destino privilegiado para el turismo de bienestar. Actividades como la terapia de bosque, yoga al aire libre y el contacto cercano con la naturaleza hacen del país una propuesta atractiva para los inversores que buscan oportunidades en bienes raíces wellness, donde la sostenibilidad y el bienestar se integran armoniosamente con el entorno.

De hecho, El Instituto Costarricense de Turismo (ICT) reportó la llegada de más de 3.1 millones de turistas internacionales, destacando que una fracción significativa de estos visitantes estaba interesada en experiencias relacionadas con el bienestar.

Vale destacar que, a nivel global, Norteamérica lidera el crecimiento del mercado de bienestar con una tasa anual del 18.0%, seguida por Europa con un 20.1%. Aunque los mercados de América Latina y el Caribe son más pequeños en comparación, su rápido crecimiento convierte a Costa Rica en un actor emergente clave dentro de este ecosistema global.





## Oportunidades Inmobiliarias en Zonas Wellness

El auge del turismo de bienestar ha impulsado el desarrollo de proyectos inmobiliarios que buscan satisfacer la creciente demanda de propiedades en zonas wellness. Estas áreas, diseñadas específicamente para promover un estilo de vida saludable, combinan infraestructuras de alta calidad con entornos naturales únicos.

Las regiones de Guanacaste, la Península de Nicoya y el Valle Central se destacan como las preferidas por los turistas de bienestar, y el mercado inmobiliario ha respondido con nuevas oportunidades para desarrolladores y compradores.

Guanacaste, por ejemplo, se ha consolidado como una de las regiones preferidas por los turistas y residentes interesados en estilos de vida saludables y conectados con la naturaleza.

Según datos del Observatorio de Turismo, Migraciones y Desarrollo Sostenible de la Región Chorotega (OBTUR-UNA), entre 2020 y 2023, el valor de las propiedades en la zona costera de Guanacaste aumentó hasta un 400%, un fenómeno impulsado por la pandemia, que provocó la huida de personas hacia áreas menos pobladas y atrajo capital internacional a esta región.

Este crecimiento también se ha reflejado en el aumento de proyectos de construcción. Según el Colegio Federado de Ingenieros y Arquitectos (CFIA), en Guanacaste se construyeron 866.000 m<sup>2</sup> en proyectos habitacionales en 2022, casi el doble en comparación con 2019. El sector comercial también mostró un crecimiento significativo, con un aumento de 131.000 m<sup>2</sup> en 2019 a 209.000 m<sup>2</sup> en 2022. Los cantones de Santa Cruz, Nicoya, Liberia y Carrillo concentraron el 89% de estos proyectos, destacando como los más activos en términos de desarrollo inmobiliario.





## El Potencial de Costa Rica en el Turismo de Bienestar

Según Laura Barrantes Requeno, presidenta de la Asociación Costarricense de Turismo de Bienestar, el país tiene un potencial inmenso para posicionarse como un líder global en este sector. Costa Rica no solo es el destino #1 en ecoturismo, sino que más del 50% de su territorio está cubierto por áreas forestales protegidas. Además, el país ha sido parte del Happy Planet Index por varios años, lo que lo convierte en un destino ideal para aquellos que buscan mejorar su bienestar físico y mental.

Costa Rica ofrece una geografía privilegiada con acceso a dos océanos, exuberante naturaleza, y un clima tropical perfecto para actividades al aire libre como yoga, meditación y terapia de bosque. Estas

características, junto con su infraestructura turística de alta calidad, permiten a los visitantes disfrutar de una experiencia única de bienestar en la naturaleza.

Si bien Costa Rica ha avanzado significativamente en el turismo de bienestar, todavía hay áreas de mejora. Barrantes menciona que, aunque existe una alianza público-privada entre el ICT y la Asociación Costarricense de Turismo de Bienestar, es necesario fortalecer estas colaboraciones y seguir desarrollando espacios de capacitación y actualización para los empresarios del sector.

El reto es organizar mejor el gremio turístico para aumentar la oferta profesional de servicios de bienestar, de manera que se pueda atraer a más turistas y generar un impacto positivo a nivel local y nacional.

## Perspectivas a Futuro

El futuro del turismo de bienestar en Costa Rica es brillante. Con un enfoque en la sostenibilidad y el bienestar en la naturaleza, y con el respaldo de alianzas público-privadas, el país está bien posicionado para atraer a más turistas de bienestar en los próximos años. Se estima que para 2025, Costa Rica atraerá a más de 1.2 millones de turistas de bienestar, generando más de \$1,000 millones en ingresos anuales.

En conclusión, el auge del turismo de bienestar en Costa Rica ofrece no solo oportunidades para el desarrollo del sector turístico, sino también para el crecimiento del mercado inmobiliario en las zonas wellness. El país tiene todos los elementos necesarios para seguir consolidándose como un destino líder en bienestar a nivel mundial, y las oportunidades para inversores y desarrolladores son más atractivas que nunca.

# Transcomer

---

Puesto de Bolsa de Comercio

**¡Inversiones inmobiliarias  
para visionarios como vos!**